



*Biedron Balance*

*Praktijk voor massage, ontspanning en energiecoaching*

## Massage en gezondheid

### Massage:

- geeft een vrije doorstroming van energie
- stimuleert het zelf genezend vermogen
- hersteld het evenwicht en voorkomt ziekte
- zorg ervoor dat de weerstand van het lichaam toe neemt
- reinigt de weefsels
- zorgt ervoor dat te bloedcirculatie wordt verbeterd
- helpt met de balans tussen lichaam en geest
- geeft ondersteuning naar iemand's zoektocht naar een evenwichtiger leven
- geeft innerlijke rust

*Biedron Balance*